



Test

Mein Lerntyp

Beantworten Sie folgende Fragen durch Eintragen der Ziffern:

		1 = trifft selten zu, 3 = trifft gemäßigigt zu, 5 = trifft sehr zu.
P		1. Bei Entscheidungen orientiere ich mich an...
	K	- meinem Gefühl und entscheide aus dem Bauch heraus.
	A	- daran, welche Lösung ich im Dialog mit mir selbst oder anderen am besten vertreten kann.
	V	- am besten aussieht und für mich ein klares Bild gibt.
P		2. An einem guten Redner schätze ich besonders...
	A	- seine gut klingende Stimme und ansprechende Sprechweise.
	V	- ob seine Darstellung ein klares Bild für mich ergibt.
	K	- ob mich seine Darstellung gefühlsmäßig anspricht und begeistert.
P		3. Wenn ich über ein Problem nachdenke...
	V	- stelle ich mir die Situation bildlich vor.
	A	- diskutiere ich mit mir selbst und spreche innerlich oder mit anderen alles durch.
	K	- gehe ich auf und ab und spiele die Situation quasi durch.
P		4. In einem Seminar ist für mich am wichtigsten...
	V	- die übersichtliche Visualisierung, klare Gliederung und gute Unterlagen.
	A	- die ausführliche Besprechung des Sachverhalts und guten Beispiele des Referenten.
	K	- praktische Übungen und Demonstrationen, um den Sachverhalt selbst zu erfahren und zu erleben.
P		5. Wenn ich an einen guten Freund denke...
	V	- sehe ich sein Bild und gemeinsame Erlebnisse vor meinem geistigen Auge.
	K	- habe ich ein angenehmes Gefühl und schöne Erinnerungen an gemeinsame Erlebnisse.
	A	- spreche ich innerlich über ihn u. erinnere mich an Dinge, über die wir gesprochen haben.
P		6. Um Informationen besser zu behalten...
	V	- zeichne ich mir ein Schema oder eine Skizze.
	K	- übe ich es anhand von praktischen Beispielen ein.
	A	- diskutiere ich den Stoff mit mir selbst und lerne ihn quasi auswendig.
P		7. Um mich zu motivieren...
	K	- bewege ich mich und bringe mich körperlich in einen Powerzustand (aufrecht, gute Körperspannung).
	A	- rede ich mir selbst Mut und Stärke zu.
	V	- stelle ich mir meinen Erfolg lebhaft vor (Farbe, 3D etc.).

Zählen Sie nun die Summen zu den verschiedenen Buchstaben V, A und K zusammen:

Summe **V**

Summe **A**

Summe **K**

Visueller Typ

Akustischer Typ

Kinästhetischer Typ

Man geht davon aus, dass alle Lerntypen in jedem Menschen vorhanden sind, dennoch gibt es Schwerpunkte bei der Art, wie man am besten lernt. Wenn man alle Aspekte des persönlichen Lernstils kennt und versteht, kann man seine Leistung und die Erlebnisfähigkeit in allen Lebensbereichen verbessern. Sie werden Informationen schneller und leichter aufnehmen können und außerdem erkennen und verstehen, wie andere Menschen das machen. Dadurch wird Ihre Kommunikation automatisch besser. Durch den Test haben Sie herausgefunden, bei welchem Lerntyp Ihr Schwerpunkt liegt. Sehen Sie im Folgenden, wie die jeweiligen Lerntypen am besten lernen:

1. Visueller Lerntyp: Lernt durch Sehen, also durch Bilder, Diagramme, Demonstrationen oder Videos. Dieser Lerntyp plant Projekte erst im Voraus, verschafft sich erst einen Überblick. Stellt Listen zusammen und achtet auf Details.

2. Akustischer Lerntyp: Lernt durch Hören, also durch Vorträge, Tonbänder, Diskussionen, Debatten und verbale Instruktionen. Dieser Lerntyp bereitet Projekte vor, indem er zuerst darüber redet, über Probleme diskutiert und vorab verbal eine Lösung findet.

3. Kinästhetischer Lerntyp: Lernt durch Fühlen, also durch körperliche Aktivitäten und direkte Beteiligung, „mit den Händen“, durch Bewegungen, Berührungen und direktes Erleben. Dieser Lerntyp bereitet Projekte Schritt für Schritt vor. Er krempelt gern die Ärmel hoch und packt selbst mit an.

Sie können sich das Wissen um Ihre bevorzugte Art, Informationen aufzunehmen, beim Lernen natürlich zunutze machen, indem Sie entsprechende Methoden anwenden.